



โครงการ “เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและจิตใจก่อนการเรียนรู้ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗”

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

๑. ชื่อโครงการ เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและจิตใจก่อนการเรียนรู้
ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- ๑) สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
- ๒) ฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์

๓. นิสิตผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑) นายธีรวุฒิ สดกลาง
- ๒) นายป้อมเพชร จู่สุวรรณ

๔. อาจารย์ที่ปรึกษา ดร.ฉัตรกมล สิงห์น้อย

๕. ประเภทกิจกรรม โครงการใหม่ โครงการต่อเนื่อง

๖. ประเภทกิจกรรม

- ด้านวิชาการที่ส่งเสริมลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ ด้านกีฬาหรือการส่งเสริมสุขภาพ
- ด้านกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีแกวัล้อม ด้านเสริมสร้างคุณธรรมละจริยธรรม
- ด้านส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

๗. สนองต่อการพัฒนานิสิตภายใต้กรอบ TOF

- ด้านคุณธรรม จริยธรรม ด้านความรู้
- ด้านทักษะทางปัญญา ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

๘. หลักการและเหตุผล

การพัฒนางานและพัฒนาคนให้ได้ดีและมีประสิทธิภาพนั้น จะอาศัยแต่เทคโนโลยีที่ทันสมัยอย่างเดียวไม่ได้ จะต้องอาศัยความพร้อมของสุขภาพกายสุขภาพใจของผู้ปฏิบัติงานด้วย ถ้าสุขภาพสุขภาพใจพร้อมที่จะปฏิบัติงานแล้วจะทำให้ทุกอย่างสามารถปฏิบัติงานผ่านไปด้วยดีสมดังคำที่ว่า “อโรคยา ปรมา ลาภา” ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ ซึ่งทุกวันนี้ประชาชนชาวไทย ได้หันมาออกกำลังกายที่จะนำไปสู่สุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรงเป็นสิ่งสำคัญจะต่อสู้กับสภาวะเศรษฐกิจและสภาพสังคมที่ก้าวหน้าไปอย่างไม่หยุดยั้ง การออกกำลังกายที่ให้ผลดีต่อสุขภาพร่างกายและจิตใจจะทำให้เกิดความเพลิดเพลินในขณะที่ร่วมกิจกรรม และร่วมสร้างความสามัคคีกันในกลุ่มคณะ ปลูกฝังมิตรภาพอันดีระหว่างรุ่นพี่ รุ่นน้อง คณาจารย์ กับนิสิตให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

ดังนั้น สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จึงได้ร่วมกับฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้จัดโครงการ “เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและจิตใจน้องใหม่ก่อนการเรียน” ขึ้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมให้กับนิสิตชั้นปีที่ ๑ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ ทั้งด้านร่างกายและจิตใจให้เข้ากับสภาพแวดล้อมใหม่ เพื่อนำมาใช้ในการเรียนการสอนที่แตกต่างไปจากเดิม และพร้อมที่จะเป็นนักกีฬาที่ดีได้ในอนาคต สามารถใช้ชีวิตภายในมหาวิทยาลัยได้อย่างมีความสุข ปลอดภัย และสำเร็จการศึกษาตามที่ได้มุ่งหวังไว้ ตลอดจนเสริมสร้างความสามัคคีในกลุ่มคณะ ส่งเสริมการสร้างค่านิยมขององค์กรที่ดี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้ภัย และความสัมพันธ์อันดีระหว่างนิสิตรุ่นพี่ นิสิตรุ่นน้อง คณาจารย์และบุคลากร

๙. จุดมุ่งหมาย/วัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ

- ๙.๑ เพื่อเสริมสร้างความพร้อมทางด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ นิสิตน้องใหม่ก่อนการเรียน
- ๙.๒ เพื่อถ่ายทอดประสบการณ์ที่ดีให้แก่ นิสิตน้องใหม่ ให้สามารถใช้ชีวิตภายในมหาวิทยาลัยได้อย่างมีความสุข ปลอดภัย และสำเร็จการศึกษาตามที่ได้มุ่งหวังไว้
- ๙.๓ เพื่อส่งเสริมการสร้างค่านิยมองค์กรและความสัมพันธ์อันดีระหว่างนิสิตรุ่นพี่กับรุ่นน้อง ให้เกิดความรัก ความสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ และรู้ภัยภายในหมู่คณะ

๑๐. สถานที่จัดกิจกรรมตามโครงการ

- ๑๐.๑ กิจกรรมรับน้องใหม่ ณ สนามชมพูพันธ์ทิพย์
- ๑๐.๒ กิจกรรมประชุมเชียร์ ณ โรงยิมฯ มวย

๑๑. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

- | | |
|-------------------|----------------------------------|
| ช่วงเตรียมงาน | วันที่ ๑ - ๑๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ |
| ช่วงดำเนินงานจริง | วันที่ ๑๓ - ๓๑ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗ |

๑๒. ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๒.๑	นิสิตชั้นปี ๑	จำนวน ๒๙๐ คน
๑๒.๒	ผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์	จำนวน ๓๐ คน
	รวมทั้งหมด	จำนวน ๓๒๐ คน

๑๓. ขั้นตอนการดำเนินงานและแผนการดำเนินงานโครงการ

๑๓.๑ ขั้นวางแผนงาน

- จัดประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิต เพื่อรวบรวมปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการจัดกิจกรรมครั้งที่แล้ว
- จัดโครงการอบรมผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์ เพื่อหาแนวทางและวางแผนงานในการจัดโครงการ “เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและจิตใจน้องใหม่ก่อนการเรียน” (กิจกรรมรับน้องใหม่ฯ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗)
- จัดประชุมผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่ฯ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ เพื่อเตรียมความพร้อมและรับทราบแผนงานในการจัดกิจกรรม

๑๓.๒ ขั้นดำเนินการ

- ดำเนินการจัดกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ ภายใต้งานโครงการ “เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและจิตใจน้องใหม่ก่อนการเรียน

๑๓.๓ ขั้นสรุปและประเมินผลการจัดกิจกรรม

- ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ โดยใช้แบบสอบถามระดับความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมจากผู้เข้าร่วมโครงการ
- สรุปผลการดำเนินโครงการ โดยรายงานผลต่อคณบดีและรองอธิการบดี ฝ่ายกิจการนิสิต

๑๔. ตารางแผนการดำเนินงาน

แผนการดำเนินงาน	ช่วงเวลา			
	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
ขั้นที่ ๑ ขั้นตอนการวางแผน (Plan)				
๑) ประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิต เพื่อรวบรวมปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการทำงานครั้งที่ผ่านมา		☆		
๒) จัดอบรมผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์ เพื่อเสริมสร้างทักษะการทำงานและวางแผนการจัดกิจกรรมรับน้องใหม่ฯ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖		☆		
๓) จัดทำโครงการและเสนอเพื่อขออนุมัติ		☆		
๔) จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์ ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๕			☆	

แผนการดำเนินงาน	ช่วงเวลา			
	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
๕) ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานฯ เพื่อสร้างความเข้าใจในแผนการจัดกิจกรรมรับน้องใหม่ฯ ตามนโยบายของคณะฯ มหาวิทยาลัย และสำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา			☆	
๖) ประสานงานและจัดเตรียมความพร้อม			☆	
ขั้นที่ ๒ ขั้นตอนการปฏิบัติ (DO)				
๗) ดำเนินการจัดกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖ ภายใต้โครงการ “เสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและจิตใจน้องใหม่ก่อนการเรียน”			☆	☆
ขั้นที่ ๓ ขั้นตอนการตรวจสอบ (Check)				
๘) ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานฯ ทุกวันพฤหัสบดี เพื่อนำปัญหา อุปสรรคและข้อเสนอแนะในแต่ละมาปรับปรุงแผนการดำเนินงานให้ดียิ่งขึ้น			☆	☆
๙) หลังจากสิ้นสุดโครงการ มีการประเมินผลการดำเนินงานโครงการ โดยการใช้แบบสอบถามความพึงพอใจและความคิดเห็นของนิสิตในการเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อหาข้อดีและข้อเสีย รวมถึงข้อเสนอแนะ ในการสรุปผลการดำเนินงานโครงการ				☆
ขั้นที่ ๔ ขั้นตอนการดำเนินงานให้เหมาะสม (Act)				
๑๐) นำปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ และผลจากการประชุมคณะกรรมการดำเนินงานฯ ประจำสัปดาห์ มาใช้ในการปรับปรุงการดำเนินงานกิจกรรมให้เหมาะสมกว่าเดิม			☆	☆
๑๑) สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อคณบดีและรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต เพื่อสรุปผลการจัดกิจกรรม และนำปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะที่เกิดขึ้นในการจัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นแนวทางในการปรับปรุงการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป				☆

๑๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๕.๑ นิสิตชั้นปีที่ ๑ มีความพร้อมทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจในการปรับตัวให้เข้ากับการเรียนและการใช้ชีวิตนิสิตในมหาวิทยาลัย

๑๕.๒ นิสิตชั้นปีที่ ๑ สามารถใช้ชีวิตภายในมหาวิทยาลัยได้อย่างมีความสุข ปลอดภัย และได้ศึกษาตามที่ได้มุ่งหวังไว้

๑๕.๓ นิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มีค่านิยมองค์กรและความสัมพันธ์อันดีระหว่างนิสิตรุ่นพี่กับรุ่นน้อง มีความรัก ความสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ และรู้ภัยภายในหมู่คณะ

๑๖. งบประมาณดำเนินการ

ใช้งบประมาณดำเนินการทั้งสิ้น เป็นเงิน ๑๘,๑๐๐ บาท

จาก	<input checked="" type="checkbox"/> เงินค่าบำรุงกิจกรรมนิสิต	จำนวน ๑๘,๑๐๐ บาท
	<input type="checkbox"/> เงินค่าบำรุงกีฬา	จำนวน บาท
	<input type="checkbox"/> งบอื่นๆ จาก	จำนวน บาท

ประกอบด้วยรายจ่ายดังต่อไปนี้

- ค่าน้ำดื่ม	เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่ายาและเวชภัณฑ์	เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ อุปกรณ์สำหรับจัดกิจกรรม	เป็นเงิน ๓,๘๐๐ บาท
- ค่าเอกสารกิจกรรมนิสิต ๒๘๐ คนๆ ละ ๓๕ บาท	เป็นเงิน ๙,๘๐๐ บาท
รวมทั้งหมด (หนึ่งหมื่นแปดพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)	เป็นเงิน ๑๘,๑๐๐ บาท

๑๗. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะจากการจัดโครงการที่ผ่านมา

๑๗.๑ การจราจรภายในมหาวิทยาลัยเกิดการติดขัด เนื่องจากสถานที่ในการพานิสิตน้องใหม่ วิ่งรอบมหาวิทยาลัยเป็นถนนที่ใช้ในการจราจร

๑๗.๒ ภาชนะใส่น้ำดื่ม เช่น ถังน้ำและแก้วน้ำ ควรทำความสะอาดและเพียงพอต่อจำนวนนิสิต และกิจกรรมที่นิสิตเข้าร่วม

๑๗.๓ เป็นกิจกรรมที่ดี ทำให้นิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาชั้นปีที่ ๑ ได้มีส่วนร่วมและ เสริมสร้างความสามัคคี ความรัก ตลอดจนความสัมพันธ์อันดีงาม ระหว่างนิสิตรุ่นพี่และนิสิตรุ่นน้อง จากการทำกิจกรรมร่วมกันตลอดระยะเวลาในการดำเนินโครงการ

๑๘. การปรับปรุงแก้ไขปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการจัดโครงการที่ผ่านมา

๑๘.๑ การจัดแถววิ่งออกกำลังกายให้แบ่งตามสาขาหรือกลุ่มย่อย เพื่อความปลอดภัยของ นิสิตและป้องกันการเกิดปัญหาการจราจรติดขัด

๑๘.๒ เพิ่มจำนวนถังน้ำ และจัดหาน้ำดื่มให้เพียงพอต่อจำนวนนิสิตและกิจกรรมที่นิสิตเข้าร่วม รวมถึงการใช้ภาชนะใส่น้ำดื่มให้มีความสะอาดอยู่เสมอ

๑๘.๓ จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการสร้างความรัก ความสามัคคี และความสัมพันธ์อันดีระหว่าง นิสิตรุ่นพี่และนิสิตรุ่นน้อง

๑๙. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

การใช้แบบสอบถามสำรวจความพึงพอใจและความคิดเห็นในการดำเนินงานจากผู้เข้าร่วมโครงการ โดยประเมินผลความสำเร็จของโครงการจากระดับคะแนนคุณภาพเฉลี่ยรวมไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑

๒๐. วิธีติดตามและประเมินผลโครงการ

- แบบสอบถามความพึงพอใจ
- การสอบถาม การสังเกต
- อื่นๆ ระบุ

๒๑. การส่งรายงานและประเมินผลโครงการ

ภายใน วันที่ ๑๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗



โครงการสืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุขคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

๑. ชื่อโครงการ

สืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุขคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

๑) สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

๒) ฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

๓. นิสิตผู้รับผิดชอบโครงการ

๑) นายธีรวุฒิ สดกลาง

๒) นายป้อมเพชร จุสุวรรณ์

๔. อาจารย์ที่ปรึกษา

ดร.ฉัตรกมล

สิงห์น้อย

หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๕-๔๓๕๕๕๓๔

๕. ประเภทกิจกรรม

โครงการใหม่

โครงการต่อเนื่อง

๖. ประเภทกิจกรรม

ด้านวิชาการที่ส่งเสริมลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์

ด้านกีฬาหรือการส่งเสริมสุขภาพ

ด้านกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีเสื้อ

ด้านเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม

ด้านส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม

๗. สนองต่อการพัฒนานิสิตภายใต้กรอบ TOF

ด้านคุณธรรม จริยธรรม

ด้านความรู้

ด้านทักษะทางปัญญา

ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ

ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

๘. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งเป็นสิ่งที่เราควรทำโดยสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะมียายุเท่าใด การศึกษาวิจัยในระยะหลังบ่งชี้ว่า การออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญอีกสิ่งหนึ่งในชีวิตที่ต้องทำ เพราะจะทำให้เกิดผลดีมากมาย เช่น ทำให้สุขภาพแข็งแรง สมรรถภาพของหัวใจและปอดดีขึ้น สุขภาพจิตดีขึ้น ถึงที่สุด คือ ทำให้อายุยืนยาว โดยมีคุณภาพชีวิตที่ดี ปลอดภัยจากโรคมัยไข้เจ็บ

ปัจจุบันการวิ่งเพื่อสุขภาพมีคณนิยมกันมากขึ้น เนื่องจากไม่มีความยุ่งยากเรื่องของสถานที่ และกิจกรรมวิ่งการออกกำลังกายที่ถูกรวิธจะทำให้ร่างกายแข็งแรง สมองจะสั่งการได้ดีขึ้นในการส่งสัญญาณให้กล้ามเนื้อแต่ละส่วน ทำงานหัวใจ จะขยายตัวขึ้น ระบบเส้นเลือดขยายตัวขึ้นต่อมต่างๆ จะมีประสิทธิภาพในการผลิตฮอร์โมนที่สำคัญต่อร่างกาย

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ซึ่งเป็นสถาบันชั้นนำที่ผลิตบุคลากรทางการกีฬา และการออกกำลังกายเพื่อออกไปรับใช้สังคม ได้เล็งเห็นประเด็นของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเสมอมา โดยเฉพาะนิสิตที่กำลังศึกษาอยู่ในภายใต้รั้วของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกคนจะต้องเป็นผู้ที่มีความพร้อม และความสมบูรณ์ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ตลอดจนเป็นผู้ซึ่งนำวัฒนธรรมการออกกำลังกาย ที่ถูกต้องเหมาะสมแก่ประชาชนของชาติ คณะฯ จึงเห็นสมควรให้มีกิจกรรมกีฬาที่เน้นเพื่อการส่งเสริมสุขภาพ และพลานามัยที่ดีของนิสิต ซึ่งโครงการสืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุขก็เป็นอีกโครงการหนึ่งที่คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาใช้เป็นกลยุทธ์ในการขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนิสิต และยังเป็นการแนะนำสถานที่ท่องเที่ยวที่เปรียบเสมือนเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดชลบุรี ที่มีความโดดเด่น ทั้งในแง่ของประวัติศาสตร์ และทัศนียภาพอันสวยงาม ตลอดจนเพื่อเป็นการแสดงผลสามัคคีอันดีงามภายในหมู่คณะฯ อีกด้วย นอกจากนี้ โครงการดังกล่าว ยังจัดให้มีกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์เพื่อพัฒนาชายหาดบางแสน ในการส่งเสริมให้นิสิตชั้นปีที่ ๑ มีจิตอาสา ช่วยเหลือสังคมส่วนรวม และรักษ์ในท้องถิ่นของตนเอง

๙. จุดมุ่งหมาย/วัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ

- ๑) เพื่อเป็นการสืบทอดประเพณีการวิ่งเขาสามมุขของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่ปฏิบัติ สืบต่อกันมาอย่างยาวนานให้คงอยู่ต่อไป
- ๒) เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมทางร่างกายของนิสิตชั้นปีที่ ๑ ก่อนการวิ่งประเพณี ๘ กรกฎาคม โดยการจัดกิจกรรมประเพณีวิ่งเขาสามมุขคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
- ๓) เพื่อส่งเสริมให้นิสิตชั้นปีที่ ๑ มีจิตอาสา ช่วยเหลือสังคมส่วนรวม และรักษ์ในท้องถิ่นของตนเอง โดยการจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์เพื่อพัฒนาชายหาดบางแสน
- ๔) เพื่อเป็นการแสดงถึงความรัก ความสามัคคี และความสัมพันธ์อันดีในหมู่คณะฯ ระหว่าง นิสิตรุ่นพี่ นิสิตรุ่นน้อง ศิษย์เก่า และบุคลากร

๑๐. สถานที่จัดกิจกรรมตามโครงการ

บริเวณเขาสามมุข และชายหาดบางแสน

๑๑. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

ช่วงเตรียมงาน วันที่ ๑๓ – ๒๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗
ช่วงดำเนินงานจริง วันที่ ๒๓ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๗

๑๒. ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑๒.๑	นิสิตชั้นปี ๑	จำนวน ๒๙๐ คน
๑๒.๒	ผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์	จำนวน ๓๐ คน
	รวมทั้งหมด	จำนวน ๓๒๐ คน

๑๓. ขั้นตอนการดำเนินงานและแผนการดำเนินงานโครงการ

๑๓.๑ ชั้นวางแผนงาน

- จัดประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิต เพื่อรวบรวมปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการจัดกิจกรรมครั้งที่แล้ว
- จัดประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิตและผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่ฯ เพื่อวางแผนและรับทราบแผนการจัดกิจกรรม ในการจัดโครงการ “สืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุข คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗”

๑๓.๒ ชั้นดำเนินการ

- ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการประเพณีวิ่งเขาสามมุข
- ประสานงานและเตรียมความพร้อม
- ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ “สืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุข คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗”

๑๓.๓ ชั้นสรุปและประเมินผลการจัดกิจกรรม

- ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ โดยใช้แบบสอบถามระดับความพึงพอใจ ในการเข้าร่วมกิจกรรมจากผู้เข้าร่วมโครงการ
- สรุปผลการดำเนินโครงการ โดยรายงานผลต่อคณบดีและรองอธิการบดี ฝ่ายกิจการนิสิต

๑๔. ตารางแผนการดำเนินงาน

	ช่วงเวลา
--	----------

	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
ขั้นที่ ๑ ขั้นตอนการวางแผน (Plan)			
๑) ประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิต เพื่อรวบรวมปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการดำเนินงานครั้งที่ผ่านมา		☆	
๒) จัดประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิตและผู้นำกิจกรรมรับ นื่องใหม่ฯ เพื่อวางแผนและรับทราบแผนการจัดกิจกรรม ในการจัดโครงการ “สืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุขฯ”		☆	
๓) จัดทำโครงการและเสนอเพื่อขออนุมัติ		☆	
๔) จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ			☆
ขั้นที่ ๒ ขั้นตอนการปฏิบัติ (DO)			
๕) ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ			☆
๖) ประสานงานและจัดเตรียมความพร้อม			☆
๗) ดำเนินการจัดกิจกรรม “สืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุข คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖”			☆
ขั้นที่ ๓ ขั้นตอนการตรวจสอบ (Check)			
๘) มีการติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ โดยใช้ แบบสอบถามความคิดเห็นของนิสิตในการเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อหาข้อดี/ข้อเสีย และข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรม			☆
ขั้นที่ ๔ ขั้นตอนการปรับปรุง/พัฒนากิจกรรม (Action)			
๙) สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อคณบดี และรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต เพื่อสรุปผลการจัด กิจกรรม และนำปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะที่เกิดขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป			☆

๑๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) นิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้สืบทอดประเพณีการวิ่งเขาสามมุขของคณะฯ ที่ถือปฏิบัติกันมาอย่างยาวนานให้คงอยู่ต่อไป
- ๒) นิสิตชั้นปีที่ ๑ เกิดความพร้อมและมีสมรรถภาพทางกายที่ดี
- ๓) นิสิตชั้นปีที่ ๑ มีจิตอาสา ช่วยเหลือสังคมส่วนรวม และรักษ์ในท้องถิ่นของตนเอง โดยการจัดกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์เพื่อพัฒนาชายหาดบางแสน
- ๔) นิสิตรุ่นพี่ นิสิตรุ่นน้อง ศิษย์เก่า และบุคลากร ของคณะฯ เกิดความรัก ความสามัคคี และ ความสัมพันธ์อันดีภายในหมู่คณะฯ

๑๖. งบประมาณดำเนินการ

ใช้งบประมาณดำเนินการทั้งสิ้นเป็นเงิน ๘,๕๐๐ บาท

จาก	<input checked="" type="checkbox"/> เงินค่าบำรุงกิจกรรมนิสิต	จำนวน ๘,๕๐๐ บาท
	<input type="checkbox"/> เงินค่าบำรุงกีฬา	จำนวน บาท
	<input type="checkbox"/> งบอื่นๆ จาก	จำนวน บาท

ประกอบด้วยรายจ่ายดังต่อไปนี้

- ค่าอาหารว่างนิสิต จำนวน ๓๐๐ คนๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าน้ำดื่ม เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าเช่าเหมารถขนของ เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ (ค่าถั่งน้ำดื่ม, แก้วน้ำ, ถุงดำ) เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

รวมทั้งหมด (แปดพันห้าร้อยบาทถ้วน) เป็นเงิน ๘,๕๐๐ บาท

๑๗. การปรับปรุง/พัฒนาการจัดกิจกรรม และข้อเสนอแนะจากการจัดโครงการที่ผ่านมา

- ๑) ควรทำบันทึกข้อความขออนุญาตนำนิสิตชั้นปีที่ ๑ ออกจากหอพักของมหาวิทยาลัย ล่วงหน้า เพื่อเจ้าหน้าที่หอพักและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะได้ประสานและเตรียมการล่วงหน้าได้ทัน
- ๒) ควรจัดกิจกรรมนี้ต่อไป เพื่ออนุรักษ์และสืบสานประเพณีอันดีของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้คงอยู่ต่อไปอย่างยาวนาน

๑๘. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

การใช้แบบสอบถามสำรวจความพึงพอใจและความคิดเห็นในการดำเนินงานจากผู้เข้าร่วมโครงการ โดยประเมินผลความสำเร็จของโครงการจากระดับคะแนนคุณภาพ เฉลี่ยรวมไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑

๑๙. วิธีติดตามและประเมินผลโครงการ

- แบบสอบถามความพึงพอใจ
- การสอบถาม การสังเกต
- อื่นๆ ระบุ

๒๐. การส่งรายงานและประเมินผลโครงการ

ภายใน วันที่ ๑๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗



โครงการสืบสานประเพณีวิ่งเขาเขียว คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗

๑. ชื่อโครงการ สืบสานประเพณีวิ่งเขาเขียว คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

- ๑) สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
- ๒) ฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์

๓. นิสิตผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑) นายธีรวุฒิ สดกลาง
- ๒) นายป้อมเพชร จูสุวรรณ

๔. อาจารย์ที่ปรึกษา ดร.ฉัตรกมล สิงห์น้อย

๕. ประเภทกิจกรรม โครงการใหม่ โครงการต่อเนื่อง

๖. ประเภทกิจกรรม

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ด้านวิชาการที่ส่งเสริมลักษณะบัณฑิตที่พึงประสงค์ | <input checked="" type="checkbox"/> ด้านกีฬาหรือการส่งเสริมสุขภาพ |
| <input type="checkbox"/> ด้านกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์หรือรักษาสีน้ำเงิน | <input checked="" type="checkbox"/> ด้านเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม |
| <input type="checkbox"/> ด้านส่งเสริมศิลปะและวัฒนธรรม | |

๗. สนองต่อการพัฒนานิสิตภายใต้กรอบ TOF

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> ด้านคุณธรรม จริยธรรม | <input type="checkbox"/> ด้านความรู้ |
| <input type="checkbox"/> ด้านทักษะทางปัญญา | <input checked="" type="checkbox"/> ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ |
| <input type="checkbox"/> ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ | |

๘. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกาย หมายถึง กิจกรรมที่มีกระทำแล้ว ทำให้ร่างกายมีสุขภาพที่ดี มีความฟิต การออกกำลังกายจะทำให้กล้ามเนื้อ หัวใจและหลอดเลือดแข็งแรง ป้องกันโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคมะเร็ง การออกกำลังกายไม่ได้ หมายถึง การต้องไปแข่งขันกีฬากับผู้อื่น แต่การออกกำลังกายเป็นการแข่งขันกับตัวเอง หลายคนก่อนจะออกกำลังกายมักจะอ้างเหตุผลของการไม่ออกกำลังกาย เช่น ไม่มีเวลา ไม่มีสถานที่ ปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพ ปัญหาเกี่ยวกับอากาศ ทั้งหมดเป็นข้ออ้างที่จะไม่ออกกำลังกาย

แต่ลืมไปว่าการออกกำลังกาย อาจจะทำให้ผลดีมากกว่าสิ่งที่เขาเสียไป เป็นที่น่าดีใจว่าการออกกำลังกายให้สุขภาพดีไม่ต้องใช้เวลามากมาย เพียงแค่วันละครึ่งชั่วโมงก็พอ และก็ไม่ต้องใช้พื้นที่หรือเครื่องมืออะไร มีเพียงพื้นที่ในการเดินก็พอแล้ว การออกกำลังกายทำให้รูปร่างดูดี กล้ามเนื้อแข็งแรง ป้องกันโรคหัวใจ ป้องกันโรคกระดูกพรุน ป้องกันโรคอ้วน การออกกำลังกายทำให้ร่างกายสดชื่น มีพลังที่จะทำงานและต่อสู้กับชีวิต นอกจากนี้ ยังสามารถลดความเครียดได้ด้วย

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นสถาบันชั้นนำที่ผลิตบุคลากรทางการกีฬา และการออกกำลังกายเพื่อออกไปรับใช้สังคม ได้เล็งเห็นประเด็นของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเสมอมา โดยเฉพาะนิสิตที่กำลังศึกษาอยู่ในภายใต้รั้วของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกคนจะต้องเป็นผู้ที่มีความพร้อมและความสมบูรณ์ทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ตลอดจนเป็นผู้ซึ่งนำวัฒนธรรมการออกกำลังกายที่ถูกต้องเหมาะสม แก่ประชาชนของชาติ คณะฯ จึงเห็นสมควรให้มีกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายที่เน้นเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพลานามัยที่ดีของนิสิตคณะฯ โครงการประเพณีวิ่งเขาเขียว เป็นอีกโครงการหนึ่งที่คณะฯ ใช้เป็นกลยุทธ์ในการขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายของนิสิต แสดงถึงความเป็นอัตลักษณ์ของนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา คือ “การเป็นบัณฑิตรักษาสภาพ” ตลอดจนยังช่วยเสริมสร้างค่านิยมขององค์กรที่ดี ในเรื่องความรัก ความสามัคคีให้เกิดขึ้นภายในหมู่คณะ และยังถือเป็นโอกาสอันดีที่ใช้เป็นกิจกรรมที่ช่วยส่งเสริมให้กิจกรรมการรับน้องใหม่และประชุมเชียร์มีความสมบูรณ์แบบในตัวมากขึ้น นอกจากนี้ ยังเป็นการสืบสานประเพณีการวิ่งเขาเขียวของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาเป็นเวลานานอีกด้วย ปีการศึกษา ๒๕๕๗ สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จึงได้ดำเนินการจัดโครงการสืบสานประเพณีวิ่งเขาเขียว คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗ ขึ้น

๙. จุดมุ่งหมาย/วัตถุประสงค์ในการจัดโครงการ

- ๑) เพื่อเป็นการสืบสานประเพณีการวิ่งเขาเขียวที่มีสืบต่อกันมาให้คงอยู่ต่อไป
- ๒) เพื่อใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นสื่อกลางในการสร้างความสัมพันธ์อันดีร่วมกันระหว่างนิสิตกับคณาจารย์ และเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกันระหว่างรุ่นพี่กับรุ่นน้อง
- ๓) เพื่อส่งเสริมการสร้างค่านิยมองค์กรที่ดี แสดงถึงความรัก ความสามัคคีที่ดั่งงามภายในหมู่คณะ

๑๐. สถานที่จัดกิจกรรมตามโครงการ

บริเวณสวนสัตว์เปิดเขาเขียว จังหวัดชลบุรี

๑๑. ระยะเวลาการปฏิบัติงาน

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| - ช่วงเตรียมงาน | วันที่ ๑ – ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗ |
| - ช่วงดำเนินงานจริง | วันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗ |

๑๒. ผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวนทั้งสิ้น ๓๗๐ คน ประกอบด้วย

๑๒.๑	นิสิตชั้นปี ๑	จำนวน ๒๙๐ คน
๑๒.๒	ผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์	จำนวน ๓๐ คน
	รวมทั้งหมด	จำนวน ๓๒๐ คน

๑๓. ขั้นตอนการดำเนินงานและแผนการดำเนินงานโครงการ

๑๓.๑ ขั้นวางแผนงาน

- จัดประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิต เพื่อรวบรวมปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการจัดกิจกรรมครั้งที่แล้ว
- จัดประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิตและผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่ฯ เพื่อวางแผนและรับทราบแผนการจัดกิจกรรม ในการจัดโครงการ “ประเพณีวิ่งเขาเขี้ยว คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗”
- จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการประเพณีวิ่งเขาเขี้ยว

๑๓.๒ ขั้นดำเนินการ

- ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการประเพณีวิ่งเขาเขี้ยว
- ประสานงานและเตรียมความพร้อม
- ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการ “ประเพณีวิ่งเขาเขี้ยว คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗”

๑๓.๓ ขั้นสรุปและประเมินผลการจัดกิจกรรม

- ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ โดยใช้แบบสอบถามระดับความพึงพอใจ ในการเข้าร่วมกิจกรรมจากผู้เข้าร่วมโครงการ
- สรุปผลการดำเนินโครงการ โดยรายงานผลต่อคณบดีและรองอธิการบดี ฝ่ายกิจการนิสิต

๑๔. ตารางแผนการดำเนินงาน

แผนการดำเนินงาน	ช่วงเวลา		
	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.
<u>ขั้นที่ ๑ ขั้นตอนการวางแผน (Plan)</u>			
๑) ประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิต เพื่อรวบรวมปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการทำงานครั้งที่ผ่านมา	☆		
๒) จัดประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิตและผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่ฯ เพื่อวางแผนและรับทราบแผนการจัดกิจกรรม ในการจัดโครงการ “ประเพณีวิ่งเขาเขี้ยว”	☆		
๓) จัดทำโครงการและเสนอเพื่อขออนุมัติ		☆	
๔) จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ		☆	

ขั้นที่ ๒ ขั้นตอนการปฏิบัติ (DO)			
๕) ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ		☆	
๖) ประสานงานและจัดเตรียมความพร้อม		☆	
๗) ดำเนินการจัดกิจกรรม“ประเพณีวิ่งเขาเขียว คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖”		☆	
ขั้นที่ ๓ ขั้นตอนการตรวจสอบ (Check)			
๘) มีการติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน โครงการ โดยการใช้แบบสอบถามความพึงพอใจและความคิดเห็นของ นิสิตในการเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อหาข้อดีและข้อเสีย รวมถึง ข้อเสนอแนะ ในการสรุปผลการดำเนินงานโครงการ		☆	
๙) สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อคณบดี และรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต เพื่อสรุปผลการจัด กิจกรรม และนำปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะที่เกิดขึ้น ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้เป็นแนวทางในการปรับปรุงการจัด กิจกรรมครั้งต่อไป			☆

๑๕. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) ประเพณีวิ่งเขาเขียวที่ปฏิบัติสืบต่อกันมาจะคงอยู่ต่อไป
- ๒) นิสิตได้ใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นสื่อกลางเชื่อมโยงสายสัมพันธ์และสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างนิสิตกับคณาจารย์ และนิสิตรุ่นพี่กับนิสิตรุ่นน้อง
- ๓) นิสิตเกิดความรัก ความสามัคคีอันดีขึ้นภายในหมู่คณะช่วยเหลือเกื้อกูลกันในการเรียน การทำงาน และการใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัย

๑๖. งบประมาณดำเนินการ

ใช้งบประมาณดำเนินการทั้งสิ้น เป็นเงิน ๒๗,๕๐๐ บาท

จาก	<input checked="" type="checkbox"/> เงินค่าบำรุงกิจกรรมนิสิต	จำนวน ๒๗,๕๐๐ บาท
	<input type="checkbox"/> เงินค่าบำรุงกีฬา	จำนวน บาท
	<input type="checkbox"/> งบอื่นๆ จาก	จำนวน บาท

ประกอบด้วยรายจ่ายดังต่อไปนี้

- ค่าอาหารว่างนิสิต จำนวน ๓๐๐ คนๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าเช่าเหมารถ จำนวน ๖ คันๆ ละ ๓,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท
- ค่าของรางวัล เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท
- ค่าน้ำดื่ม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์และอุปกรณ์ (แก้วน้ำ ถุงดำ ฯลฯ) เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมทั้งหมด (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) เป็นเงิน ๒๗,๕๐๐ บาท

๑๗. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะจากการจัดโครงการที่ผ่านมา

- ๑) การทำบันทึกข้อความขออนุญาตนำนิสิตออกจากหอพักล่วงหน้าล่าช้า
- ๒) ใช้เวลาในการเรียกรวมนิสิตชั้นปีที่ ๑ มาก ทำให้กำหนดการล่าช้ากว่าที่ได้คาดการณ์ไว้

๑๘. การปรับปรุงแก้ไขปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการจัดโครงการที่ผ่านมา

- ๑) ควรทำบันทึกข้อความขออนุญาตนำนิสิตออกจากหอพักไว้ล่วงหน้า เพื่อเจ้าหน้าที่หอพัก และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะได้ประสานและเตรียมการล่วงหน้าได้ทัน
- ๒) ควรใช้เวลาในการเรียกรวมและนัดหมายนิสิตให้รวดเร็วและตรงต่อเวลา
- ๓) เป็นกิจกรรมที่ดี ในการสืบสานวัฒนธรรมประเพณีที่เป็นอัตลักษณ์ของคณะวิทยาศาสตร์ การกีฬาให้ดำรงอยู่ต่อไป

๑๙. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

การใช้แบบสอบถามสำรวจความพึงพอใจและความคิดเห็นในการดำเนินงานจากผู้เข้าร่วมโครงการ โดยประเมินผลความสำเร็จของโครงการจากระดับคะแนนคุณภาพ เฉลี่ยรวมไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑

๒๐. วิธีติดตามและประเมินผลโครงการ

- แบบสอบถามความพึงพอใจ
- การสอบถาม การสังเกต
- อื่นๆ ระบุ

๒๑. การส่งรายงานและประเมินผลโครงการ

ภายใน วันที่ ๓๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗



โครงการ “บายศรีสู่ขวัญนิสิตใหม่”

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๗

๑. ชื่อโครงการ “บายศรีสู่ขวัญนิสิตใหม่”
๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ ๑) สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
๒) ฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์
๓. ประเภทโครงการ/กิจกรรม
- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> การเรียนการสอน | <input type="checkbox"/> การวิจัย | <input checked="" type="checkbox"/> การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม |
| <input checked="" type="checkbox"/> การพัฒนานิสิต | <input type="checkbox"/> การบริการวิชาการ | <input type="checkbox"/> การประกันคุณภาพการศึกษา |
| <input type="checkbox"/> การบริหาร | <input type="checkbox"/> ส่งเสริมเอกลักษณ์/เอกลักษณ์ | <input type="checkbox"/> กิจกรรมกีฬา/ส่งเสริมสุขภาพ |
| <input checked="" type="checkbox"/> ส่งเสริมวัฒนธรรมองค์กร | <input type="checkbox"/> การเงิน | <input type="checkbox"/> กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ |
๔. โครงการ/กิจกรรม ในแผนปฏิบัติงาน นอกแผนปฏิบัติงาน
๕. ความต่อเนื่องของโครงการ ต่อเนื่อง ใหม่
๖. ประเด็นยุทธศาสตร์ของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
- ตอบสนองเป้าประสงค์ตามแผนยุทธศาสตร์ที่ ๒ การจัดการศึกษาที่มีคุณภาพในระดับสากล การสร้างบัณฑิตให้มีคุณธรรม เชี่ยวชาญในศาสตร์ เป็นผู้นำที่มีทักษะสากล
๗. ความเชื่อมโยงของยุทธศาสตร์กับงานประกันคุณภาพการศึกษา
- องค์กรประกอบที่ ๓ “กิจกรรมการพัฒนานักศึกษา” ตัวบ่งชี้ที่ ๓.๒ “ระบบกลไกการส่งเสริมกิจกรรมนักศึกษา”
 - องค์กรประกอบที่ ๖ “การทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม” ตัวบ่งชี้ที่ ๖.๑ “ระบบและกลไกการ

ทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม

๘. หลักการและเหตุผล

ประเพณี ศิลปะและวัฒนธรรมไทย เป็นสิ่งที่อยู่คู่มากับสังคมไทย ทำให้เกิดเอกลักษณ์ของความเป็นไทยและมรดกที่สำคัญ ซึ่งเป็นความภูมิใจ แสดงถึงเกียรติภูมิ ศักดิ์ศรีของไทย เป็นตัวกำหนดวิถีชีวิตของคนในสังคม ทั้งยังเป็นเครื่องวัดความเจริญหรือความเสื่อมของสังคม ซึ่งมีผลต่อความก้าวหน้าของประเทศ เพราะประเทศจะเจริญหรือไม่ขึ้นอยู่กับพัฒนาของคนในสังคม เป็นสิ่งมีคุณค่าที่ควรธำรงรักษาไว้เป็นมรดกสืบไป จึงเป็นหน้าที่ขององค์กรหลักของประเทศและคนไทยทุกคนที่ต้องส่งเสริมและธำรงรักษาไว้

ซึ่งในปีที่ผ่านมา สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ร่วมกับฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์ ได้ดำเนินการจัดโครงการบูรณาการสืบสานประเพณี ศิลปะและวัฒนธรรมอย่างต่อเนื่อง

เป็นปีที่ ๓ ติดต่อกัน โดยได้บูรณาการการจัดกิจกรรมด้านทำนุบำรุงศิลปะและวัฒนธรรม และการจัดกิจกรรมด้านส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ได้แก่ พิธีไหว้ครูคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา การทำบุญคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา และพิธีบายศรีสู่ขวัญนิสิตใหม่ รวม ๓ กิจกรรมเข้าด้วยกัน เป็นโครงการ “บูรณาการ

สืบสานประเพณี ศิลปะและวัฒนธรรม คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อธำรงรักษาไว้

ซึ่งขนบธรรมเนียมประเพณี ศิลปะและวัฒนธรรมอันดีงามของไทย เสริมสร้างขวัญกำลังใจในการศึกษา

เล่าเรียนของนิสิตและการจัดการเรียนการสอนให้นิสิตสำเร็จการศึกษาตามที่ได้มุ่งหวังไว้ และเป็นการแสดงความกตัญญู กตเวทิตาต่อครูอาจารย์ และตอบแทนผู้มีพระคุณและเสริมสร้างความรัก ความสามัคคี ระหว่างนิสิต คณาจารย์ บุคลากร และศิษย์เก่าภายในคณะฯ

ทั้งนี้ การดำเนินงานโครงการฯ ปีนี้ ได้นำปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะจากการดำเนินงานโครงการฯ ครั้งที่ผ่านมา ปรับปรุงและพัฒนารูปแบบกิจกรรม การประชาสัมพันธ์ สถานที่ในการจัดกิจกรรม ให้มีความเหมาะสมและเกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการจัดกิจกรรมให้บรรลุวัตถุประสงค์ของโครงการฯ

๙. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๙.๑ เพื่อธำรงไว้ซึ่งขนบธรรมเนียมประเพณี ศิลปะและวัฒนธรรมอันดีงามของไทย

๙.๒ เพื่อเสริมสร้างความเป็นสิริมงคล และสร้างขวัญกำลังใจในการศึกษาเล่าเรียนของนิสิต

และการจัดการเรียนการสอนให้นิสิตสำเร็จการศึกษาตามที่ได้มุ่งหวังไว้

๙.๓ เพื่อต้อนรับนิสิตใหม่ เสริมสร้างความรัก ความสามัคคี ความอบอุ่น และความเป็นน้ำหนึ่ง

ใจเดียวกัน ระหว่างนิสิต คณาจารย์ บุคลากร และศิษย์เก่าภายในคณะฯ

๑๐. วันและเวลาในการดำเนินโครงการ

วันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗ ระหว่างเวลา ๑๘.๐๐-๒๑.๐๐ น.

๑๑. สถานที่ในการดำเนินโครงการ

ณ อาคารโภชนาการ

๑๒. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

๑) นิสิตชั้นปี ๑ จำนวน ๒๙๐ คน

๒) ผู้นำกิจกรรมรับน้องใหม่และประชุมเชียร์ จำนวน ๓๐ คน

รวมทั้งหมด จำนวน ๓๒๐ คน

๑๓. แผนการดำเนินงาน

แผนการดำเนินงาน	ระยะเวลาในการดำเนินงาน (สัปดาห์ที่)			
	(๑) ก.ย.	(๒) ก.ย.	(๓) ก.ย.	(๔) ก.ย.
ขั้นที่ ๑ ขั้นตอนการวางแผน (Plan)				
๑) ประชุมคณะกรรมการสโมสรนิสิตและหัวหน้ากลุ่มสาขาวิชา เพื่อรวบรวมปัญหาอุปสรรค และข้อเสนอแนะ จากการทำโครงการที่ผ่านมา และวางแผนการจัดกิจกรรม	☆			
๒) จัดทำโครงการและเสนอเพื่อขออนุมัติ	☆			
๓) จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ	☆			
ขั้นที่ ๒ ขั้นตอนการปฏิบัติ (DO)				
๔) ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานโครงการฯ	☆			
๕) ประสานงานและจัดเตรียมความพร้อม	☆	☆	☆	
๖) ดำเนินการจัดกิจกรรม“ทำบุญคุณะฯ, พิธีไหว้ครูคุณะฯ และพิธีบายศรีสู่ขวัญนิสิตใหม่”		☆	☆	
ขั้นที่ ๓ ขั้นตอนการตรวจสอบ (Check)				
๗) มีการติดตาม/ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ โดยใช้แบบสอบถามความคิดเห็นของนิสิตในการเข้าร่วมกิจกรรม เพื่อหาข้อดี/ข้อเสีย และข้อเสนอแนะในการจัดกิจกรรม		☆	☆	
ขั้นที่ ๔ ขั้นตอนการปรับปรุง/พัฒนากิจกรรม (Action)				
๘) สรุปและรายงานผลการดำเนินงานโครงการต่อคณบดี				



และรองอธิการบดีฝ่ายกิจการนิสิต เพื่อสรุปผลการจัดกิจกรรม และนำปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะที่เกิดขึ้นเพื่อเป็นแนวทางในการปรับปรุงการจัดกิจกรรมครั้งต่อไป				
--	--	--	--	--

๑๔. กิจกรรมที่สำคัญของโครงการ

กิจกรรม “พิธีบายศรีสู่ขวัญนิสิตใหม่”

- นิสิตชั้นปีที่ ๑ พร้อมกัน ณ ชั้นล่างอาคารศูนย์กิจกรรมนิสิต ๒
- นิสิตชั้นปีที่ ๑ เดินเข้าสู่อาคารโขนนาการ (นิสิตรุ่นพี่ ชั้นปีที่ ๒-๓ แต่ละสาขาทุกชั้นปี ร้องเพลงฯ ประสานต้อนรับนิสิตชั้นปีที่ ๑)
- พิธีกรกล่าวถึงความสำคัญของพิธีบายศรีสู่ขวัญนิสิตใหม่และการจัดงาน
- การจัดขบวนบายศรีเดินทางเข้าสู่บริเวณพิธี
- หมอขวัญประกอบพิธีบายศรีสู่ขวัญนิสิตใหม่
- คณาจารย์ บุคลากร และนิสิตรุ่นพี่ ร่วมกันผูกข้อมือรับขวัญนิสิตใหม่
- ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี

๑๕. งบประมาณที่ใช้ในการดำเนินงาน

ใช้งบประมาณดำเนินการทั้งสิ้น เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งบาทถ้วน)

- จาก เงินค่าบำรุงกิจกรรมนิสิต จำนวน ๑๑,๐๐๐ บาท
- เงินค่าบำรุงกีฬา จำนวน บาท
- งบอื่นๆ จาก จำนวน บาท

ประกอบด้วยรายจ่ายดังต่อไปนี้

- ค่าวิทยากร (หมอขวัญ) เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
- ค่าเดินทางวิทยากร เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าจัดทำบายศรี เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าดอกไม้ธูปเทียน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ค่าน้ำดื่มคณาจารย์ เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
- ค่าวัสดุและอุปกรณ์สำหรับจัดงาน เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

รวมทั้งหมด (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันบาทถ้วน) เป็นเงิน ๑๑,๐๐๐ บาท

๑๖. การพัฒนากิจกรรม/โครงการ จากการจัดกิจกรรมครั้งที่ผ่านมา

๑๖.๑ การเปลี่ยนแปลงสถานที่ในการจัดกิจกรรมพิธีบายศรีสู่ขวัญนิสิตใหม่ ให้มีบรรยากาศที่อากาศสามารถถ่ายเทได้สะดวก ไม่ร้อนอบอ้าว โดยปีนี้ได้ใช้อาคารโภชนาการ เป็นสถานที่ในการจัดกิจกรรม เนื่องจากเป็นอาคารกว้างและอากาศถ่ายเทได้ดี เหมาะสำหรับการจัดกิจกรรม

๑๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๗.๑ นิสิต คณาจารย์ บุคลากร และศิษย์เก่าคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มีส่วนร่วมในการรักษาขนบธรรมเนียมประเพณี ศิลปะและวัฒนธรรมอันดีงามของไทยให้ดำรงอยู่ต่อไป

๑๗.๒ นิสิต คณาจารย์และบุคลากร เกิดความเป็นสิริมงคล และเกิดขวัญกำลังใจในการศึกษาเล่าเรียนและการจัดการเรียนการสอนให้นิสิตสำเร็จการศึกษาตามที่ได้มุ่งหวังไว้

๑๗.๓ นิสิต คณาจารย์ บุคลากร และศิษย์เก่าคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา เกิดความรัก

ความสามัคคี ความอบอุ่น และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน

๑๘. เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

การใช้แบบสอบถามสำรวจความพึงพอใจและความคิดเห็นในการดำเนินงานจากผู้เข้าร่วมโครงการ โดยประเมินผลความสำเร็จของโครงการจากระดับคะแนนคุณภาพเฉลี่ยรวมไม่ต่ำกว่า ๓.๕๑

๑๙. วิธีติดตามและประเมินผลโครงการ

แบบสอบถามความพึงพอใจ

การสอบถาม การสังเกต

๒๐. การส่งรายงานและประเมินผลโครงการ

ภายใน วันที่ ๓๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๗